

Informations classe découverte

* Présentation :

Grand Chalet, centre PEP – 22 source du Doubs – 25240 Mouthe

Du 20 au 24 mai

Horaire de rendez-vous : 8 h 20 à l'école

Retour prévu vers 19 h 30

Effectif : 64 élèves répartis dans des chambres de 4 à 6

* Encadrement :

Les trois enseignantes, Jean-François Tanguy, animateur sportif, Mmes Prédine, Collong et Thiriet, parents d'élève. Sur place, maitre-nageur, intervenants dépendant du centre pour les activités.

* Une journée type sur place :

7h45 : réveil

8h : petit-déjeuner

8h30 : rangement des chambres + toilettes

A partir de 9h00 : une activité piscine + une autre activité (nature ou sport)

12h00 : déjeuner + temps calme (intérieur ou extérieur selon météo)

A partir de 13h30 : une activité piscine + une autre activité (nature ou sport)

16h30 : goûter

17h30 : retour sur la journée / douche

18h45 : repas + veillée

21h00 : coucher

* Activités par classe :

8 séances de natation pour chaque classe +

CP

Visite de la fromagerie et d'une ferme

Découverte des bêtes de la rivière et des traces d'animaux en forêt

Les prés d'un peu plus près

Parcours nature

Cross canadienne

Trottin'herb

Land art

Randonnée sur le Mont d'Or

CE1

Visite de la fromagerie et de la source du Doubs

Land art

Randonnée sur le Mont d'Or

Trottin'herb

Découverte d'une tourbière

Visite d'une station d'épuration

Parcours nature

Découverte des bêtes de la rivière

* Informations :

Chaque soir, vous pourrez consulter le site de l'école pour avoir des nouvelles du séjour.

(<http://prim-clerval.ac-besancon.fr> code d'accès : **mouthe-clerval**)

Si votre enfant a un traitement médical, des allergies ou des restrictions alimentaires, nous fournir les ordonnances ou certificats médicaux originaux avec les protocoles appropriés.

* Petits conseils :

Penser à noter le nom de l'enfant sur tous les vêtements, en particulier maillot, bonnet et linge de bain

Préparer et pointer le trousseau en présence de votre enfant afin qu'il apprenne à mieux reconnaître ses affaires et à les identifier par leur nom.

Pas d'argent de poche ni jeux vidéo ni portable ainsi que tout objet de valeur. Les doudous sont conseillés.

Il est préférable de ne pas appeler l'enfant durant le séjour.

Prévoir **une seule enveloppe timbrée** avec l'adresse des parents (ou 2 pour les parents séparés)

Pensez à compléter la fiche sanitaire et nous la rendre rapidement.

Si cela n'a pas été encore fait, merci de penser à régler la somme restante.

Trousseau

- un sac à linge sale (grand sac plastique par exemple)
- 8 slips/culottes
- 8 paires de chaussettes
- une paire de bottes
- une paire de chaussures confortables ou de marche
- une paire de chaussons
- 4 pantalons/shorts (à adapter selon la météo)
- 5 t-shirts
- 3 pulls ou sweat-shirts
- un manteau et un k-way
- un gilet
- 2 pyjamas
- 2 serviettes de table
- 1 serviette pour la piscine
- 1 serviette pour la douche
- 1 gant de toilette (si besoin)
- 1 trousse de toilette (peigne/brosse, savon, gobelet, shampooing, brosse à dents, dentifrice)
- 1 maillot de bain (short de bain interdit)
- 1 bonnet de bain OBLIGATOIRE
- une paire de lunettes de piscine pour ceux qui le souhaitent
- 1 casquette
- crème solaire
- paquets de mouchoirs en papier
- 1 lampe de poche si besoin
- 1 doudou
- 1 gourde avec un petit sac à dos pour la randonnée

Penser à étiqueter tout le matériel des enfants, vêtements et accessoires.