

# Le haricot

Le haricot est une espèce de plante potagère cultivée comme **légume\***.

Le haricot peut être nain ou grimpant.

Il existe plusieurs variétés de haricots. On en consomme :

- soit le fruit (qu'on appelle la *gousse*) : le haricot vert mangetout (le plus commun), le haricot beurre ou le haricot coco plat.
- soit la graine : le haricot à grains (les grains sont appelés *haricots secs*)



plant de haricot nain

**\*légume** : partie comestible d'une plante potagère (racine, tige, feuille, fleur, fruit ou graine). Les champignons comestibles sont aussi des légumes.

## Les origines

Le haricot est originaire d'Amérique centrale (1) et d'Amérique du Sud (2).



Il a été introduit en France au XV<sup>ème</sup> siècle, par Christophe Colomb.

## La culture

La France est le premier producteur européen de haricots. La région Nord-Picardie-Centre et la Bretagne sont les deux secteurs de culture du haricot sec. Les haricots verts mangetout sont cultivés dans la région Sud-Ouest.

Le haricot est aussi beaucoup cultivé dans les jardins potagers.

Le haricot est une plante très sensible au froid. Pour la semer, il faut attendre que la température moyenne atteigne 15°C.

Le semis est donc pratiqué de mai à aout.

## La graine

La graine de haricot est composée de :

- un **tégument** : c'est l'enveloppe de la graine.
- une **plantule** (ou *germe*) : c'est la future plante.
- deux **cotylédons** : ce sont les réserves de nourriture de la graine.



## La récolte

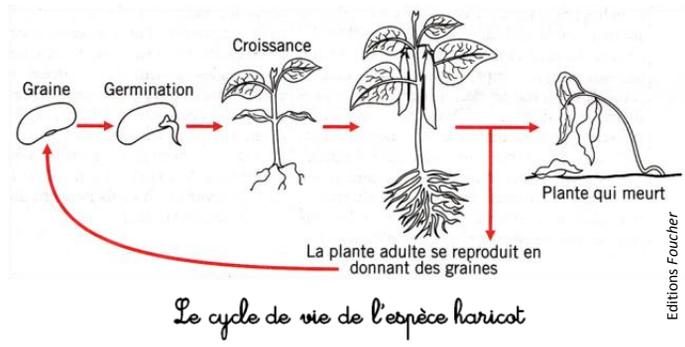
La récolte se fait, suivant les variétés :

- à partir de 40 jours après le semis pour la récolte en gousses.
- deux mois et demi à trois mois après le semis pour la récolte en grains secs.

## Une plante annuelle

Le haricot est une **plante annuelle** : c'est une plante qui vit moins d'un an et qui accomplit donc son cycle de vie (germination, croissance, mort) en une seule année.

Les plantes annuelles se distinguent des plantes vivaces qui vivent au moins deux ans.



Editions Foucher

## Quelques recettes

Dans le Sud-ouest, le cassoulet est un plat traditionnel à base de haricots blancs secs.



Au Texas, ce sont les haricots rouges secs que l'on cuisine pour faire du chili con carne (sorte de ragout épicé).

- 1 – Quelles parties du haricot consomme-t-on ?
- 2 – Le haricot est-il une plante annuelle ou vivace ? Explique ce que cela signifie.
- 3 – À quelle période de l'année sème-t-on les graines de haricot ?