**3/ les changements de comportements**

A la puberté, il y a aussi souvent des changements de comportement: l’adolescent(e) cherche à s’affirmer en tant que futur adulte et s’oppose aux adultes. Il veut plaire et fait attention à son image. L’appétit augmente car le corps change. L’adolescent(e) a besoin de plus d’énergie et de sommeil car ces changements morphologiques sollicitent énormément le corps. Ce sont des comportements normaux.